

## Wir BEWEGEN unseren Verein

*Stärken finden, Pläne schmieden und Neues in BEWEGUNG bringen... so klingt der Sommer – und so klingt die Idee für ein spannendes Vereinsprojekt!*



Was hält mich gesund? Was kann mein Verein dazu beitragen? Der Titel verspricht es: im Mitmach-Projekt „Wir BEWEGEN unseren Verein“ steckt jede Menge Dynamik. Es richtet sich an westfälische Pferdesportvereine, die Lust haben, sich selbst und ihre Mitglieder einmal in einem neuen, ungewohnten Licht zu betrachten. Mit der Leitfrage „Was hält mich gesund? Was kann mein Verein dazu beitragen?“ gilt es, den schon vorhandenen Stärken des Vereins auf die Schliche zu kommen und ganz konkret zu überlegen, was da noch gehen kann. Entwickeln Sie mit Ihren Mitgliedern kleine, realisierbare und ganz konkrete Ideen – dabei dürfen Sie das BEWEGEN gern auch wörtlich nehmen.

„Wir BEWEGEN unseren Verein“ ist ein Kooperationsprojekt des Pferdesportverbandes Westfalen mit der Deutschen Reiterlichen Vereinigung. Fachliche Unterstützung gibt es vom Landessportbund Nordrhein-Westfalen und dessen Programm „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“.

# Wir BEWEGEN unseren Verein

## ***Idee und Ziel***

Viele unserer Pferdesportvereine sind Orte, an denen die Mitglieder – allem gesellschaftlichen Wandel zum Trotz – nach wie vor einen geraumen Teil ihrer Zeit verbringen. Sie kümmern sich um die Pferde, reiten, fahren oder voltigieren, werkeln, engagieren und begegnen sich – oft sogar regelmäßig. Nach wie vor bilden unsere Vereine eine eigene „kleine Lebenswelt“. Hier setzt das Projekt an.

Es lädt Sie ein, Ihre Vereins-Lebenswelt mit dem Thema Gesundheit zu verknüpfen. Finden Sie gemeinsam heraus, was in Ihrem Verein für Sie und Ihre Mitglieder gesundheitsfördernd sein könnte – und probieren Sie es aus!

## ***Förderung***

Teilnehmende Vereine können bis zu 1000 Euro Fördermittel beantragen. Das Geld kann zum Beispiel für benötigtes Material oder für Honorarkosten eingesetzt werden.

## ***Inhaltliche Kriterien und nützliche Fragen für Ihre Ideenfindung***

- Wer ist mal „dran“? – Überlegen Sie, welche Zielgruppe(n) Sie ansprechen wollen
- Was wünschen wir uns? Was brauchen wir? – Überlegen und planen Sie gemeinsam!
- Was können wir schon gut? – Beziehen Sie die Stärken Ihres Vereins ein
- Passt die Idee zu uns? – Ihre Projektidee soll zum Verein und Vereinsprofil passen
- Schaffen wir das? – Planen Sie konkrete und im Aufwand überschaubare Maßnahmen
- Wie könnte es weitergehen? – Denken Sie mögliche Folgemaßnahmen gleich mit
- Wir sind der Verein! – Nehmen Sie Einzelne UND die Gemeinschaft in den Blick
- Was ist mit Ihnen selbst? – Vergessen Sie Vorstand und Engagierte bei Ihren Plänen nicht!

## ***Projektlaufzeit***

Die Vereinsprojekte finden grundsätzlich in der zweiten Jahreshälfte 2014 statt. Ein darüber hinaus gehender Zeitraum kann im Einzelfall vereinbart werden.

## ***„Projekt-Kümmerer“ und Begleitung***

Für Ihre Beteiligung am Projekt gilt es, einen Ansprechpartner („Projektkümmerer“) in Ihrem Verein zu finden. Diese Aufgabe kann auch von zwei oder drei Personen im Team wahrgenommen werden.

Ansprechpartnerin im Pferdesportverband Westfalen ist Miriam Pleie (Telefon: 02 51 3 28 09 37, E-Mail: [pleie@pv-muenster.de](mailto:pleie@pv-muenster.de)). Mit ihr klären Sie alle Fragen und vereinbaren, in welcher Form Ihr Projekt am besten ausgewertet und Ihre Erfahrungen nutzbar gemacht werden können.

## ***Workshop zur Orientierung und Ideenfindung***

Für die „Kümmerer“ aller Vereine, die sich am Projekt beteiligen möchten, findet am 20. August 2014 im SportCenter Kamen-Kaiserau ein Workshop statt (18 bis 21 Uhr), zu dem wir Sie herzlich einladen.

## ***Antrag, Bewilligung und Mittelauszahlung***

Für Ihre Bewerbung nutzen Sie bitte das Antragsformular. Sie erhalten zeitnah nach Eingang Ihres Antrages eine Rückmeldung.

Die Auszahlung der Fördermittel erfolgt nach Abschluss des Projektes auf das Konto des Vereins. Dazu reichen Sie die Kostenbelege und einen Projektbericht ein.

# Projektantrag „Wir BEWEGEN unseren Verein“

## Kurzbeschreibung der geplanten Maßnahme/n:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Kostenplanung und Mittelbeantragung

Bezeichnung der Maßnahme oder Teilmaßnahme	Erwartete Kosten	geplanter Eigenanteil *	Beantragte Fördersumme
	€	€	€
	€	€	€
	€	€	€
Gesamtsummen:	€	€	€

## Kontaktdaten und Ansprechpartner

Antragstellender Verein	
Vereinsadresse	
Ansprechpartner/in	
E-Mail	
Telefon	

Die beantragten Maßnahmen orientieren sich an den Zielen des Projekts „Wir BEWEGEN unseren Verein“. Änderungen/Abweichungen vom Projektantrag werden zeitnah mitgeteilt.

\* Für die Finanzierung bringen Sie einen Eigenanteil in Höhe von 10 Prozent ein. Dies kann auch durch geleistete Arbeitsstunden ( z.B. des Projektleiters) realisiert werden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Vorstand (§ 26 BGB)